

# TRANS\*Weg (medizinisch) bei trans\*männlichen Kindern:

## Inneres Coming Out

- Selbstfindungsprozess (Beschäftigen mit der Frage "Wer bin ich?")

## Informationsbeschaffung

- Infomaterialien (Print/Internet etc)
- Besuch von Selbsthilfegruppen

## Psychotherapie

- Begleitende/unterstützende Psychotherapie
- Richtlinientherapie  
(Verhaltenstherapie/psychoanalytische Therapie /tiefenpsychologische fundierte Psychotherapie)
- Mindestens über einen Zeitraum von mind. 12 Monaten
- Alltagserprobung von mind. 12 Monaten

## Diagnosesicherung und Indikationsstellung

- Diagnose:  
Störung der Geschlechtsidentität des Kindesalters F64.2 (ICD 10)
- für geschlechtsangleichende bzw. pubertätshemmenden Hormonbehandlung
- für geschlechtsangleichende Brustangleichung bei trans\*Männern (Mastektomie)

## Erste medizinische geschlechtsangleichende Maßnahmen

- Beginn mit Testosteronbehandlung ab Tanner-II-Stadium
- Angleichung an eine männliche Brust (Mastektomie) falls notwendig - ab 18 Jahre empfohlen.
- Es kann mit beidem begonnen werden, muss aber nicht!

## weiterführende Psychotherapie mit Indikationsstellung

- wenn Genitalangleichung angestrebt wird
- mind. weitere 6 Monate

## Operative Geschlechtsangleichende Maßnahmen (Unterleib) ab 18 J.

- Genitalangleichende Operationen z.B. bei einem trans\*Mann:
  - Entfernung der weiblichen Organe**
    - Hysterektomie = Entfernung der Gebärmutter
    - Adnektomie = Entfernung der Eierstöcke und Eileiter
    - Kolpektomie = Verschluss der Scheide
  - Metaidoidoplastik** = Klitorispenoid
  - Penoid-/Skrotumkonstruktion** = Nachbildung eines Penis mit Versteifung und Hoden

**Nicht jeder trans\*Weg ist gleich!**  
**Jede trans\*Person entscheidet für sich selbst,**  
**welche Schritte/Operationen notwendig sind!**